

# Reitpass mit Flo... Das Ferienerlebnis!

Magst du Tiere, insbesondere Pferde? Dann ist ein Ausritt im wunderschönen Gelände auf dem Rücken von Flo genau das Richtige für dich!

Eine ganze Stunde lang, kümmern sich das liebe Pferd Flo und Sabrina nur um dich. Gemeinsam machen wir einen geführten Ausritt in dem wunderschönen, idyllischen Gelände.

Du bist Anfänger/in oder sogar noch nie geritten? Kein Problem! Das Angebot wird individuell auf dich, dein Können und deine Wünsche abgestimmt.

Nebst dem Spass-Faktor, bietet das Reiten auch viele therapeutische Effekte:

- Allgemeine Verbesserung des emotionalen Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Entspannung der Muskulatur sowie Muskelaufbau insbesondere der Rumpfmuskulatur
- Senkung des Blutdrucks und Kreislaufstabilisation
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik
- Erleben von Beziehung, Verbundenheit und Zuwendung
- Stressreduktion und Entspannung
- Zentrierung und Wiederfinden der eigenen Mitte



Du möchtest das Angebot wahrnehmen und das Glück der Erde, auf dem Rücken der Pferde am eigenen Körper erleben? Dann vereinbare gerne einen Termin unter der Telefonnummer +41 79 469 47 91 oder per E-Mail an [reitagogik@gmail.com](mailto:reitagogik@gmail.com) / [www.reitagogik.ch](http://www.reitagogik.ch)

Kosten: CHF 100.- / h

Wir freuen uns auf dich!

**Flo & Sabrina**